

SSV Traunkirchen

"Turnverein-Fußballverein-Schiverein"

PROGRAMM 2018/19

Montag	Schi-Gymnastik <small>Kinder von 6-10 und 11-14 Jahren</small>	ab 08.10.2018 16:30 - 18:30	Ulrike Tödter	0699 11610476
	Yogalates <small>Ganzkörpertraining</small>	ab 17.09.2018 18:30 - 19:30	MaryAnn Wiborny	0664 73654791
	Gymnastik BBP	ab 08.10.2018 19:30 - 20:30	Sandra Peer	0664 2829628
Dienstag	Kinderturnen <small>Kinder von 4-6 Jahren</small>	ab 09.10.2018 15:00 - 16:00	Katharina Badenfeld	0664 2769206
	Eltern-Kind Turnen <small>Kinder von 1-3 Jahren</small>	ab 02.10.2018 16:00 - 17:00	Andrea Niedermaier	0699 10032547
	NWZ Traunsee	ab Mitte Okt. 17:00 - 18:30	Otto Ahammer	0699 11089610
	Herren Ballsport <small>"Dienstagrunde"</small>	ab Ende Sept. 18:30 - 20:00	Martin Leitner	
	Volleyball	ab 02.10.2018 20:00 - 21:30	Sonja Nussbaumer	0664 3909057
Mittwoch	NWZ Traunsee	ab Mitte Okt. 15:30 - 17:30		
	NWZ Traunsee	ab Mitte Okt. 17:30 - 19:00		
	Rhythmische Gymnastik <small>Moderne Tanzgymnastik</small>	ab 03.10.2018 19:00 - 21:00	Ulrike Tödter	0699 11610476
Donnerstag	Fit mach mit 50+ <small>für Damen und Herren</small>	ab 04.10.2018 15:30 - 16:30	Ingrid Neuhuber	
	NWZ Traunsee	ab Mitte Okt. 16:30 - 18:00		
	Sektion Turnen	ab Ende Sept. 18:00 - 19:30		
	Herren Ballsport <small>"Donnerstagrunde"</small>	ab Ende Sept. 19:30 - 21:00	Michael Moser	0699 15035520
Freitag	NWZ Traunsee	ab Mitte Okt. 16:00 - 17:30		
	NWZ Traunsee	ab Mitte Okt. 17:30 - 19:00		
	Intervalltraining Kraft/Ausdauer <small>für Männer und Frauen</small>	ab 05.10.2018 19:00 - 21:00	Marco Ohler	0664 5350100
Bei INTERESSE...einfach in die jeweilige Stunde kommen und ausprobieren!!				