COMMUNITY NURSING

MITANAND AKTIV BLEIM

donnerstags, 14:00 - 15:30 Uhr

Pfarrheim Neukirchen (Neukirchen 1)

Schwerpunkte

Gedächtnistraining – Munter im Kopf
Bewegungsübungen – Bleib in Schwung
Alltagsübungen – Alltag leicht gemacht

€ 5,00 pro Einheit

begrenzte Teilnehmer

Trainerin

Claudia Pallweber

Anmeldung nötig

Claudia Pallweber
+43 676 61 95 747

Termine

22.10.2026	21.01.2027
05.11.2026	04.02.2027
19.11.2026	18.02.2027
03.12.2026	04.03.2027
07.01.2027	18.03.2027

Marktgemeinde Altmünster
NEUKIRCHEN | REINDLMÜHL

Gemeinde TRAUNKIRCHEN

Gesunde Gemeinde